NEU: OSTERAKTIVTAGE DES REGIONSSPORTBUNDES VOM 16. BIS 18. APRIL 2022

Veröffentlicht am 25.03.2022 um 16:10 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Auch Hoppel vom Mini-Sportabzeichen-Team des LSB Niedersachsen (hier zusammen mit Philipp Seidel vom Regionssportbund) findet die OsterAktivTage des Regionssportbundes gut und wünscht allen Teilnehmenden viel Spaß
Foto: LSB Niedersachsen

Der Regionssportbund Hannover (RSB) ruft mit seinem Kooperationspartner, der BKK24, die Menschen in der gesamten Region zur Teilnahme an den OsterAktivTagen vom 16. 18. April 2022 auf.In den vergangenen Monaten ist bei vielen der Sport aufgrund von Corona zu kurz gekommen. Dem soll durch eine gemeinsame sportliche Aktion entgegengewirkt werden. "Das Ziel ist, dass möglichst viele Menschen aus unserer Region in der Zeit von Karsamstag bis Ostermontag Sport machen. Tut Euch und Eurer Gesundheit etwas Gutes und bewegt Euch mindestens 30 Minuten an der frischen Luft. So bewegt sich jeder für sich, aber am Ende doch alle irgendwie zusammen", erklärt Steffen Heber, Sportreferent Sport- und Vereinsentwicklung.Egal ob Joggen, Inlinern, Kanu fahren, Ostereiersuche im Garten, Outdoor Workout, Radfahren, Reiten, Walking oder ein Spaziergang mit dem Hund - die sportliche Betätigung, Strecke und Zeit sind dabei völlig egal. Hauptsache, jeder bewegt sich im Aktionszeitraum mindestens 30 Minuten an der frischen Luft.Die Teilnahme ist ganz einfach: Alle Interessierten können sich mit dem Online-Formular kostenlos registrieren. Jeder Teilnehmer erhält dann in der Woche ab dem 11. April eine Startnummer sowie weitere Infos per Mail zugeschickt. In der Zeit von Karsamstag bis Ostermontag absolviert dann jeder Teilnehmer für mindestens 30 Minuten die gewählte Aktivität und trägt das Ergebnis anschließend auf der Internetseite der OsterAktivTage ein.Als Erinnerung erhält jeder Teilnehmer eine Urkunde. Wer nach seinem 30-Minuten-Workout noch ein Beweisbild (in Aktion) mit Startnummer einschickt, nimmt zudem an der Verlosung toller Preise im Gesamtwert von über 1.600 Euro teil. Im Osternest liegen unter anderem Gutscheine für Vereinsmitgliedschaften im Wert von je 100 Euro für einen Verein im Regionssportbund Hannover. Was darüber hinaus die Aktionspartner ins Nest gelegt haben, findet man neben einem FAQ-Katalog zur Aktion und dem Anmeldeformular unter www.rsbhannover.de/osteraktivtage."Vielen Dank an unsere RSB-Partner, die BKK24 und die Privatbrauerei Herrenhausen sowie an Sport-Thieme, das Wisentgehege Springe, die Handball-Bundesligamannschaft der TSV Burgdorf, das Sportfachgeschäft Sporthaueser aus Mellendorf, die Aral-Tankstelle Welda Schlimme aus Garbsen und an unsere Sportjugend", so der Regionssportbund.