



<https://biz.li/2ynb>

EHEMALIGER OLYMPIASIEGER STELLT SEIN BUCH VOR

Veröffentlicht am 18.02.2016 um 07:20 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Wie man "vom Schwergewicht zum Wohlfühl-Ich" kommt, darüber berichtet der ehemalige Olympiasieger Matthias Steiner am Freitag, dem 4. März 2016 um 20 Uhr im Amtshof. In seinem Buch "Das Steinerprinzip" erzählt er anhand seiner persönlichen Erfahrungen, wie man dauerhaft abnehmen und dabei gleichzeitig ein positives Lebensgefühl haben kann. Der Vorverkauf beginnt am morgigen Freitag, 19. Februar. Karten sind dann in der Bücherei Großburgwedel und der Buchhandlung Böhnert für 8 Euro (mit Ermäßigung 5 Euro) erhältlich. Die Veranstaltung findet auf Einladung der Bücherei Großburgwedel in Zusammenarbeit mit der Büchereizentrale Niedersachsen statt.

