



<https://biz.11/2jg7>

ACHTUNG: ZEITUMSTELLUNG AM SONNTAG

Veröffentlicht am 24.03.2016 um 18:00 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Am Wochenende wird wieder auf die Sommerzeit umgestellt: Denken Sie daran, damit Sie zum Osterfest nicht zu spät kommen. Wer vergisst, die Uhr umzustellen, kommt am Sonntag eine Stunde zu spät. Denn in der Nacht von Sonnabend, 26. März, auf Ostersonntag, 27. März 2016, wird die Uhrzeit von 2 auf 3 Uhr **vorgestellt**. Wie in jedem Jahr findet die Zeitumstellung am letzten Sonntag im März statt. Die Nacht wird dadurch eine Stunde kürzer. Aber nicht jede Uhr muss heute mehr mit der Hand umgestellt werden. Die Umstellung erfolgt bei vielen Geräten, darunter auch die meisten Smartphones, automatisch, denn sie empfangen entweder per Funk das Zeitsignal von der Physikalisch-Technischen Bundesanstalt (PTB) über den europaweiten Sender in Mainflingen in Hessen, oder aber werden über das Internet automatisch auf die Sommerzeit umgestellt. Ursprünglich war die Zeitumstellung zur Einsparung von Energie gedacht. 1980 entschloss sich Deutschland dazu, das Tageslicht auszunutzen und zog anderen europäischen Ländern nach, die 1977 schon die Zeiger verstellt hatten. Eine weitere Begründung der Zeitumstellung war die Ölkrise von 1973. Wissenschaftlich gesehen wurden aber die genannten Effekte nicht belegt, so dass heute mehr und mehr die Umstellung auf die Sommerzeit zur Diskussion gestellt wird, da diese bei Mensch und Tier zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen kann.

