



<https://biz.li/51z2>

WARUM MEHR DEUTSCHE DAS TRAGEN VON KONTAKTLINSEN IN ERWÄGUNG ZIEHEN SOLLTEN

Veröffentlicht am 25.03.2025 um 12:48 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Mehr Menschen in Deutschland benötigen heutzutage Sehbehelfe als je zuvor. Refraktive Fehler wie Kurzsichtigkeit (Myopie), Weitsichtigkeit (Hyperopie), Presbyopie (altersbedingte Weitsichtigkeit) und Astigmatismus (verschommenes Sehen) betreffen bis zu 70 % der erwachsenen Bevölkerung. Aufgrund von übermäßigem Bildschirmkonsum bei Kindern und einer älter werdenden Bevölkerung wird erwartet, dass die Fälle von Myopie und Presbyopie in den nächsten Jahrzehnten stark ansteigen.

Glücklicherweise gehören refraktive Fehler zu den am besten behandelbaren Augenkrankheiten – Brillen oder Kontaktlinsen können sie korrigieren und den Nutzern klares Sehen ermöglichen. Derzeit tragen jedoch mehr

Deutsche Brillen. Laut der Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse tragen über 42,52 % der 14-Jährigen und älteren Personen diese regelmäßig oder gelegentlich. Im Vergleich dazu tragen nur 4,04 % der Deutschen Kontaktlinsen.



© Pexels

Das Optikunternehmen Brillenmacher Wallstadt stellt fest, dass diese deutliche Präferenz für Brillen möglicherweise auf den erhöhten Komfort, die geringere Wartung und das reduzierte Infektionsrisiko im Vergleich zu Kontaktlinsen zurückzuführen ist. Wenn Kontaktlinsen jedoch richtig verwendet werden, könnten die Deutschen tatsächlich mehr davon profitieren, wenn sie die letzteren tragen. Hier sind einige Gründe, warum Sie den Wechsel in Betracht ziehen sollten:

Kontaktlinsen können auch pflegeleicht sein

Da sie direkt auf den Augen sitzen, können Kontaktlinsen anfangs abschreckend wirken. Sie müssen es jedoch nicht sein – solange man ein Paar mit der richtigen Austauschhäufigkeit wählt. Die Kollektion von Lensbest mit [meistverkauften Tageslinsen](#), die Marken wie everclear und Dailies umfasst, kann genauso pflegeleicht sein wie Brillen. Sie sind Einwegprodukte, sodass man sich nicht mit dem Reinigen vor dem Einsetzen und nach dem Entfernen herumschlagen muss, um Infektionen zu vermeiden. Tageslinsen sind auch in Boxen erhältlich, sodass Menschen mit Allergien oder empfindlichen Augen sie einfach austauschen können, wenn Schmutz oder Ablagerungen auf den Linsen landen. Man kann sie wirklich wie Brillen verwenden: Aufsetzen, wenn man sie braucht, und abnehmen, wenn man fertig ist. Der einzige Unterschied besteht darin, dass man jedes Mal ein neues Paar Kontaktlinsen verwendet.

Kontaktlinsen können mehrere Sehprobleme korrigieren

Obwohl Kontaktlinsen mit Korrekturwerten für einzelne Sehprobleme wie Myopie ausgestattet werden können, können auch multifokale oder progressive Varianten zwei oder mehr refraktive Fehler gleichzeitig korrigieren. Auch Brillen mit progressiven Gläsern können dasselbe bewirken, aber multifokale Kontaktlinsen verzerren das Sichtfeld nicht und blockieren

nicht das periphere Sehen. Diese Linsen werden normalerweise für ältere Erwachsene empfohlen, die nach einer Diagnose von Presbyopie bereits bestehende refraktive Fehler haben könnten. Jüngste Studien zeigen jedoch, dass diese progressiven Kontaktlinsen im Gegensatz zu Brillen mit Mehrstärkengläsern auch den zusätzlichen Vorteil bieten, dass sie das Fortschreiten der Myopie bei Kindern verlangsamen. Letztlich können sie somit verhindern, dass mehrere Sehprobleme mit der Zeit schlechter werden, was entscheidend ist, da viele dieser Erkrankungen – wie etwa hohe Myopie – das Risiko einer Erblindung erhöhen können.

Kontaktlinsen können spezifische Lebensstilbedürfnisse erfüllen

Kontaktlinsen kommen oft mit zusätzlichen Linsentechnologien, die speziell auf verschiedene Trägerbedürfnisse zugeschnitten sind. Diese können den Ausschlag geben, wenn es darum geht, zwischen Kontaktlinsen und Brillen zu wählen. Zum Beispiel könnte es für Sportler und Menschen mit einem aktiven Lebensstil schwierig sein, verschreibungspflichtige Brillen oder Sonnenbrillen draußen zu tragen, um ihre Sehfähigkeit zu korrigieren und ihre Augen zu schützen, da sie leicht herunterfallen oder brechen können. Um dem entgegenzuwirken, verkauft Ihre-Kontaktlinsen ACUVUE Vita Linsen, die sowohl Verschreibungen annehmen als auch die UV-Strahlen der Sonne blockieren können. Arbeiten Sie im Büro? Sie könnten aufgrund der Blaulichtbelastung von Bildschirmen zu Augenbelastung und Trockenheit neigen. Zwar gibt es Brillen gegen Blaulicht, aber diese können Ihre Augen nicht gleichzeitig mit Feuchtigkeit versorgen. Ihre-Kontaktlinsen bietet jedoch TopVue Blue Blocker Kontaktlinsen an, die aus Hydrogel bestehen und einen Wasseranteil von 55 % haben und somit dies auch tun können.

Kontaktlinsen können bei anderen Gesundheitsproblemen helfen

Wie Brillen unterziehen sich auch Kontaktlinsen einer Reihe von technologischen Fortschritten. Da sie in direkten Kontakt mit den Augen kommen, bieten sie in einigen Bereichen sogar bessere Leistungen als Brillen. Dazu gehören die biometrische Überwachung und die Medikamentenabgabe. So entwickelte Google X 2021 beispielsweise ein Paar Kontaktlinsen, die den Glukosespiegel in den natürlichen Tränen der Augen messen konnten – was den täglichen Fingerstich und Bluttests überflüssig machte. Ein Jahr später brachte Johnson & Johnson die ersten Arzneimittel abgebenden Kontaktlinsen auf den Markt, die für den öffentlichen Gebrauch zugelassen sind. Diese Linsen, bekannt als Acuvue Theravision mit Ketotifen, verabreichen direkt Medikamente gegen Allergien an die Augen. Sie halten das Medikament fest und sorgen dafür, dass es länger mit den Augen in Kontakt bleibt.

Wenn Sie noch unsicher sind, ob Sie den Wechsel von Brillen zu Kontaktlinsen vollziehen sollten, berücksichtigen Sie die oben genannten Vorteile, die sie bieten, und prüfen Sie, ob sie zu Ihren individuellen Bedürfnissen und Vorlieben passen. Wenn Sie Zweifel haben, konsultieren Sie selbstverständlich einen Fachmann aus lokalen Optikgeschäften, wie beispielsweise Virkus Optik, Apollo Optik oder Optiker Meyer hier in Burgdorf.