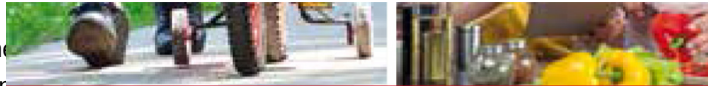


Veröffentlicht am 30.01.2017 um 17:39 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Fit und gesund bleiben, selbstständig und unabhängig bis ins hohe Alter leben – fast alle Menschen haben eine Vorstellung davon, welche Herausforderungen warten und welche Unterstützung sie benötigen. Aber wie sieht das Leben im Alter aus? Welche Möglichkeiten und Chancen gibt es? Wie kann man sich auf das Alter vorbereiten? Diese Fragen werden im Rahmen der Veranstaltung "Region Hannover – Fit und gesund bis ins hohe Alter" am 15. März 2017 von 10 bis 15 Uhr im Regionshaus Hannover diskutiert. Der Weg ins Alter wird selbstbestimmt gestaltet. Nach Begrüßungen von Prof. Dr. Dr. h.c. Gert Grottel, Leiter der Abteilung für Öffentliche Gesundheit der Region Hannover, wird ein Workshop durchgeführt. Vier Mitmach-Ecken zu den Themen "Quartiersentwicklung", "Altenhilfe", "Gesundheit und Krankheit" und "Umgang mit Gesundheit und Krankheit" werden eingerichtet, um individuelle Informationen einzuholen. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung: Telefon 0511/61622208, per Fax 0511/61622495 oder per E-Mail info@region-hannover.de.



Veranstaltung | Freitag, 24. März 2017 | 10 bis 15 Uhr

REGION HANNOVER – EIN GUTER ORT ZUM GESUND ÄLTER WERDEN

im Haus der Region | Hildesheimer Straße 18 | Hannover

Veranstaltung des Gesundheitsplenums der Region Hannover, ein Zusammenschluss von Akteurinnen und Akteuren aus dem Gesundheits-, Bildungs-, Selbsthilfe- und Sportbereich unter der Leitung des Fachbereichs Gesundheit. Das Gesundheitsplenum hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Menschen dabei zu unterstützen, aktiv etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu tun. Es ist zudem regionales Steuerungsorgan im Rahmen der Mitgliedschaft im nationalen Gesunde Städte-Netzwerk, das mit der Veranstaltung am 24. März bekannt gemacht werden soll.

[flyer_gesund_aelter_werden_2017-pdf](#)