



<https://biz.li/32r6>

# NDR-ERNÄHRUNGS-DOC DR. MATTHIAS RIEDL ZU GAST IM AMTSHOF

Veröffentlicht am 05.10.2017 um

Diabetes heilbar? Medikamente einsparen und Symptome lindern mit der richtigen Ernährung? Leider ist das noch nicht Alltag in Deutschland. Dr. Matthias Riedl, Deutschlands bekanntester Ernährungsmediziner, kämpft dafür, dass mehr Menschen von den Segnungen der Ernährungstherapie profitieren. Er ist vielen Fernsehzuschauern aus der NDR Staffel "Die Ernährungs-Docs" bekannt. Das neue Format läuft jetzt im vierten Jahr als eine der erfolgreichsten Sendungen des Senders. Sodbrennen, Migräne, Rheuma, Arthrosebeschwerden, Krebs, Diabetes und viele andere Erkrankungen konnten in den Fernsehfolgen erfolgreich behandelt werden: Die Erfolgsspanne reicht von Heilung über Beschwerdelinderung hin zur Verbesserung der Lebensqualität.

"Wir erleben bei fast allen Patienten eine Symptomverbesserung und mehr Lebensqualität. Das kommt von der artgerechten Ernährung", so Dr. Riedl, der viele Bestseller geschrieben hat und auch ärztlicher Direktor der medicum Hamburg MVZ GmbH ist. Diese Einrichtung ist Deutschlands größtes ambulantes Zentrum für Diabetologie und Ernährungsmedizin. "80 Prozent aller Erkrankungen und 40 Prozent der Krebsfälle sind verhaltensbedingt und dabei spielt die Ernährung die weitaus größte Rolle", sagt Dr. Riedl. In seinem Vortrag am Mittwoch, 25. Oktober 2017, zeigt der Mediziner, wie man die von ihm propagierte artgerechte Ernährung umsetzen kann. Eintrittskarten sind im Vorverkauf ab Mittwoch 11. Oktober 2017 zu 8 Euro, mit Ermäßigung 5 Euro in der Bücherei Großburgwedel (Telefon 05139/88972) und der Buchhandlung Böhnert (Telefon 05139/2380) erhältlich. Der Vortrag im Amtshof beginnt um 19.30 Uhr, Einlass ist um 19 Uhr. Die Buchhandlung Böhnert ist mit einem Büchertisch vertreten.

Foto: Studio Lavorenz

