



<https://biz.li/2pzf>

NEUER RÜCKENKURS BEIM SPORTVEREIN FUHRBERG

Veröffentlicht am 05.11.2017 um 19:22 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Der SV Fuhrberg bietet den nächsten Rückenkurs ab

Dienstag, 14. November 2017, in der Zeit von 19 bis 20 Uhr in der Sporthalle an der Grundschule in Fuhrberg an. Der Kurs umfasst 10 Übungsabende, an denen Übungen zur Kräftigung und Dehnung der Muskulatur erlernt werden, die Rückenbeschwerden vorbeugen und die Gesundheit verbessern können. In dieser Übungsstunde trainieren Frauen und Männer gemeinsam, Neueinsteiger und auch Nichtmitglieder beim Sportvereins sind herzlich Willkommen. Nähere Informationen, auch über die Kursgebühr und die Anmeldungen nimmt Karin Ballschmieter unter der Telefonnummer 05139/7190 entgegen.