



<https://biz.li/2y1n>

LANGER ABEND IN DER BÜCHEREI

Veröffentlicht am 13.02.2018 um 17:27 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Keine Lust auf Fernsehen zuhause? Dann hat die Bücherei Großburgwedel eine Alternative: In entspannter Atmosphäre durch die Bücherei schlendern, Romane, spannende Krimis entdecken oder in einer der vielen Sachbuch-Abteilungen nach Ratgebern zu Reisen, Finanzen, Garten, Kochen, Hobby oder anderen Themen suchen. Soll es lieber ein Hörbuch oder ein Film für einen gemütlichen Abend zuhause sein? Auch diverse Zeitschriften laden zum Lesen ein. Die Bücherei-Mitarbeiterinnen informieren über den Medienkatalog und die praktischen Funktionen des Leserkontos. Wie nutzt man einen E-Reader und wählt E-Books bei NBib24 aus? Dazu geben die Mitarbeiterinnen ebenfalls Tipps. Als besonderes Highlight ist ab 17 Uhr die ganzheitliche Ernährungstherapeutin Annette Blikslager ("Die Glücksküche", Burgdorf) zu Gast. Sie informiert und berät zu gesunder Ernährung. Hochwertige Öle liegen ihr dabei besonders am Herzen. Das Wissen um die richtige Wahl natürlicher Fette und Öle leistet einen entscheidenden Beitrag zu geistiger und körperlicher Vitalität. Welche Öle eignen sich zu welchem Zweck und warum sind sie so gesund? Wie aus Obst und Gemüse leckere Smoothies werden, erfährt man von ihr an diesem Abend ebenfalls. Begleitend stellt die Bücherei passende Bücher zu Kochen und Ernährung aus. Wer ausleihen möchte, benötigt zur Anmeldung einen gültigen Personalausweis und zahlt nur eine einmalige Anmeldegebühr von 12 Euro. Der Besuch des Informationsabends am Dienstag, 20. Februar 2018, ist kostenlos. Um die Atmosphäre entspannt zu genießen, ist die Bücherei an diesem Abend bis 21 Uhr geöffnet.