



<https://biz.li/2otg>

GERÄTETURNEN FÜR ERWACHSENE STÖSST AUF GROSSE RESONANZ

Veröffentlicht am 27.02.2018 um 18:42 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Die Sportart Turnen und die vielseitigen Angebote gehören seit je her zu den Schwerpunkten der Turnerschaft Großburgwedel (TSG). Ob beim Eltern-Kind-Turnen, beim Kleinkind-Turnen, beim Kinder- und Jugendturnen oder beim Wettkampfturnen für Mädchen - bislang blieben kaum Wünsche offen. Oder doch? Wer als Erwachsener ohne Wettkampfabitionen seine Fitness regelmäßig an Geräten oder auf der Bodenfläche trainieren wollte, der suchte in Burgwedel und der Region bis dato vergeblich nach einem passenden Angebot. Katrin Bücken ist es zu verdanken, dass diese Lücke seit Beginn des neuen Jahres geschlossen ist, denn der Vereinsvorstand und in Person Udo Vogeler zögerte keine Sekunde bei ihrer



Anfrage, ein Gerätetraining für Erwachsene unter dem Dach der TSG ins Leben zu rufen. Eine Hallenzeit war schnell gefunden und so trainieren die ersten Sportlerinnen und Sportler seit einigen Wochen jeweils donnerstags in der Zeit von 19 bis 20 Uhr in der Sporthalle der Oberschule im Schulzentrum Großburgwedel auf Hobbyniveau klassisch an Geräten. "Mit der Resonanz sind wir schon sehr zufrieden. Es kommen immer wieder neue Gesichter. Wir versuchen ein Angebot vorzuhalten, das durch ein breites Leistungsniveau für einen großen Personenkreis interessant ist. Der Spaß an der sportlichen Bewegung steht bei uns im Vordergrund", so Übungsleiterin Andrea Winter, die sich um die sportlichen Belange kümmert und die Koordination der Trainingsstunden übernommen hat. Altersoffen und egal ob weiblich oder männlich müssen Interessierte keine Wettkampfturnvorkenntnisse mitbringen. Lediglich eine gewisse Grundsportlichkeit und Spaß an Bewegung. Das Niveau ist von Einsteigern bis zu ehemaligen Wettkampfturnerinnen und -turnern bunt gemischt. "Ich habe sehr lange in der Abteilung Wettkampfturnen trainiert und über viele Jahre an Einzel- und Mannschaftswettbewerben teilgenommen. Als ich dann vor einiger Zeit das Leistungsturnen beendete, wünschte ich mir ein Angebot wie dieses, bei dem man sich regelmäßig, in der Gruppe und ohne Leistungsdruck an verschiedenen Geräten ausprobieren- und fit halten kann. Gerne gebe auch ich meine Erfahrungen weiter", zeigt sich Pia Siegmund begeistert von der Initiative der TSG und dem Geräteturnen für Erwachsene. Bei Interesse und Fragen steht die Ansprechpartnerin Katrin Bücken telefonisch unter 0151/23375134 zur Verfügung.