



<https://biz.li/2kit>

BE LOUD: MUTIG IM BERUFLICHEN ALLTAG

Veröffentlicht am 12.04.2018 um 18:43 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Die eigene Unsicherheit ist oft in der Stimme hörbar: Das

ist besonders unangenehm, wenn man einen Vortrag vor vielen Menschen halten oder sich im Bewerbungsgespräch beweisen muss. Dabei kann eine Stimme andersherum klangvoll, angenehm, kompetent wirken. Die Koordinierungsstelle Frau und Beruf der Region Hannover bietet an vier Vormittagen den Workshop "Be Loud! Mutig im beruflichen Auftritt" an: am Montag und Dienstag, 23. und 24. April 2018, sowie am Freitag, 4. Mai, und am Mittwoch, 9. Mai 2018, jeweils von 9:00 bis 12:15 Uhr. Jutta Talley ist Atem-, Sprech- und Stimmtrainerin sowie systematische Therapeutin und Beraterin. Gemeinsam mit den Teilnehmerinnen wird sie die Themen Atmung, Stimme und Aussprache, Resonanzphänomene sowie Zirkularität in der Kommunikation erarbeiten. Wahrnehmungsschulung und praktische Übungen wechseln sich ab. Für einen positiven persönlichen Auftritt reflektieren die Teilnehmerinnen die eigenen Sprechrollen und erfahren, wie sie in wichtigen Situationen durch das Sprechen ihre Stärken zeigen können: am Telefon, im Vorstellungsgespräch und in Gruppensituationen. Weitere Themen des Workshops sind: Wirkung und Steuerungsmöglichkeiten des eigenen Stimmklangs, Betrachtung der individuellen Sprechsituation/Sprechrollen sowie der Umgang mit Aufregung und Lampenfieber. Der Workshop findet im Unternehmerinnen-Zentrum Hannover, Hohestraße 11, in Hannover statt und kostet 50 Euro; ermäßigt 25 Euro. Anmeldungen nimmt die Koordinierungsstelle Frau und Beruf per Mail an frauundberuf@region-hannover.de entgegen. Alle Infos zum Seminarangebot der Koordinierungsstelle Frau und Beruf sind zu finden auf www.frau-und-beruf-hannover.de. Die Koordinierungsstelle Frau und Beruf begleitet Frauen mit Familie auf den Karriereweg, beim beruflichen Wiedereinstieg oder der Neuorientierung. Durch individuelle Beratung wird zielgerichtet an der Erwerbstätigkeit gearbeitet. In Einzelgesprächen werden Frauen zu Fragen des Wiedereinstiegs in den Beruf, der Fortbildung während der Elternzeit oder zur beruflichen Neuorientierung beraten und informiert. Das Beratungsangebot der Koordinierungsstelle ist kostenlos und findet in vertraulichen Einzelgesprächen statt. Die Koordinierungsstelle Frau und Beruf Region Hannover ist ein Projekt, gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) und aus Mitteln des Landes Niedersachsen, in der Trägerschaft der Region Hannover.