



<https://biz.li/2yg5>

NEUER RÜCKENKURS BEIM SV FUHRBERG

Veröffentlicht am 16.04.2018 um 18:14 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Der SV Fuhrberg bietet den nächsten Rückenkurs ab

Dienstag, 24. April 2018, um 19 Uhr in der Sporthalle an. Der Kurs umfasst neun Übungsabende, an denen Übungen zur Kräftigung und Dehnung der Muskulatur erlernt werden, die Rückenbeschwerden vorbeugen und verbessern können. In dieser Übungsstunde trainieren Frauen und Männer gemeinsam, Neueinsteiger sind willkommen. Anmeldungen nimmt Karin Ballschmieter unter Telefon 0152/29285722 entgegen.