



<https://biz.li/2pbp>

NEUER RÜCKENKURS BEIM SV FUHRBERG

Veröffentlicht am 07.11.2018 um 17:48 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Am Dienstag, 13. November 2018, startet ein neuer Rückenkurs beim SV Fuhrberg. Der Rückenkurs findet an zehn Abenden von 19 bis 20 Uhr in der Sporthalle Fuhrberg statt. Die Teilnehmer erlernen Übungen zur Kräftigung und Dehnung der Rumpfmuskulatur, die Rückenbeschwerden vorbeugen und lindern können. In dieser Übungsstunde trainieren Frauen und Männer gemeinsam, Neueinsteiger sind willkommen. Informationen und Anmeldungen nimmt Karin Ballschmieter unter Telefon 0152/29285722 entgegen.