



<https://biz.li/30je>

NEUER RÜCKENKURS STARTET BEIM SV FUHRBERG

Veröffentlicht am 04.02.2019 um 11:55 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Am Dienstag, 12. Februar 2019, startet der nächste Rückenkurs um 19 Uhr in der Sporthalle in Fuhrberg. Der Kurs umfasst zehn Übungsabende, an denen Übungen zur Kräftigung und Dehnung der Muskulatur erlernt werden, die Rückenbeschwerden vorbeugen und verbessern können. Neueinsteiger sind willkommen. Anmeldungen nimmt Karin Ballschmieter unter Telefon 0152-29285722 entgegen.