



<https://biz.li/2k2y>

FREIZEITSPASS FÜR FAMILIEN: JETZT ANMELDEN UND MITMACHEN

Veröffentlicht am 13.02.2019 um 18:23 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Ob Geocaching im Harz oder Fitness im Gailhof: Im

Jahresprogramm des Teams Jugend- und Familienbildung der Region Hannover ist für jeden und jede etwas dabei - von Reisen und Aktivitäten in den Schulferien über Freizeiten und Wochenend-Trips bis zu Workshops und Fortbildungen. Für zwei Angebote im März gibt es noch freie Plätze. Lust auf eine Schnitzeljagd im Harz? Von Freitag, 1. März, bis Sonntag, 3. März 2019, geht es für Eltern mit Kindern im Alter von 8 bis 18 Jahren ins Schulland- und Jugendheim "Haus Berlin" in Hohegeiß, Am Gretchenkopf 27, 38700 Braunlage. Mit Geocaching und Troovie geht es auf Entdeckungstour. Vielleicht finden die Teilnehmenden sogar einen Schatz? Eine Foto-Rallye bringt die Umgebung näher und am Abend kann sich bei einer Quizrunde über Kahoot wieder aufgewärmt werden. Und wer Lust hat, kann zu Fuß, mit dem Schlitten oder auf Skiern den winterlichen Harz und die Umgebung entdecken. Die Fahrt wird durch den ausgebildeten Eltern-Medien-Trainer Janek Schütte begleitet, der für den Bereich Medienkompetenz im Team Jugend- und Familienbildung verantwortlich ist. Eltern haben so die Möglichkeit, in einen Austausch zum Thema Medienerziehung zu gehen. Die Kosten liegen bei 90 Euro für Erwachsene und 65 Euro für Kinder, Ermäßigungen können beantragt werden. Darin enthalten sind Übernachtung, Verpflegung und Programm. Quatschen, lachen, spielen und ein bisschen Fitness heißt es von Freitag, 8. März, bis Sonntag, 10. März, im Jugend-, Gäste- und Seminarhaus Gailhof, Am Jugendheim 7, 30900 Wedemark. An diesem Wochenende für Mütter und Töchter steht unter anderem Fitness ohne Geräte auf dem Programm. Mit Freeletics lernen die Teilnehmerinnen effektive Übungen für Fitness und Muskelaufbau. Und ganz nebenbei verbessert das noch das Körpergefühl. Es sind weder Vorkenntnisse noch spezielle Ausrüstung notwendig. Wer kann, sollte sein eigenes Smartphone mitbringen. Die Veranstaltung richtet sich an Mütter und deren Töchter im Alter von 14 bis 17 Jahren. Die Leistung der mehrtägigen Veranstaltung umfasst Unterkunft, Verpflegung und Programm. Die Kosten liegen bei 80 Euro für Erwachsene und 50 Euro für Jugendliche, Ermäßigungen können beantragt werden. Das komplette Jahresprogramm 2019 ist online unter www.team-jugendarbeit.de abrufbar. Das Team Jugend- und Familienbildung nimmt Anmeldungen online auf der Homepage, per Fax oder über den Postweg entgegen: Region Hannover, Team Jugend- und Familienbildung, Am Jugendheim 7, 30900 Wedemark, Telefon 0511/616 25600, jugendarbeit@region-hannover.de.