



<https://biz.li/2ssi>

# FIT IM AUTO 2019: SEMINARE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Veröffentlicht am 18.02.2019 um 19:37 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

In den Urlaub fahren, die Familie besuchen oder den Wocheneinkauf erledigen: Viele Seniorinnen und Senioren wünschen sich, bis ins hohe Alter mobil zu bleiben und mit dem eigenen Auto fahren zu können. Mit dem Programm "Fit im Auto" unterstützt die Landesverkehrswacht Niedersachsen sie seit 2015 dabei. In der Region Hannover sind diesem Jahr 26 Seminare geplant, die jeweils in der Zeit von 9 bis 14 Uhr stattfinden. Die Region Hannover unterstützt das Programm "Fit im Auto" im Jahr 2019 mit 10.000 Euro. Ist der Blinker gesetzt? Das Tempo angepasst? Und stimmt der Reifendruck? Bei den rund fünfstündigen Veranstaltungen erwartet die Teilnehmenden eine Mischung aus etwas Theorie und viel Praxis im Straßenverkehr. Beim Erfahrungsaustausch lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Wissenswertes zu technischen Neuerungen und Änderungen in der Straßenverkehrsordnung und bekommen wertvolle Tipps für schwierige Verkehrssituationen. Beim Fahrtraining auf dem Übungsplatz können sie dann mit dem eigenen Auto unter anderem das richtige Bremsen, das Einparken, Wenden und Rangieren trainieren, aber auch die Reaktionsfähigkeit bei einer Slalomfahrt testen. Bei einer Fahrt im Straßenverkehr trainieren die Seniorinnen und Senioren mit einem Fahrschulwagen in Kleingruppen und in Begleitung eines Fahrlehrers genau die Aufgaben, bei denen ältere Fahrerinnen und Fahrer hauptsächlich Schwierigkeiten haben. Mit professioneller Begleitung können kleine Fehler, die sich mit den Jahren eingeschlichen haben, leicht korrigiert werden. Das Fahrtraining wird von der Landesverkehrswacht Niedersachsen e. V. in Kooperation mit dem Fahrlehrerverband Niedersachsen, den niedersächsischen Ministerien für Wirtschaft, Arbeit und Verkehr und Inneres und Sport sowie der Polizei Niedersachsen ausgerichtet. Zielgruppe sind alle Personen ab 65 Jahren. Die Teilnahme kostet 30 Euro. Ziel ist es, die Teilnehmenden für ihre Defizite zu sensibilisieren, sie aber auch zu ermutigen, sich trotzdem in den Straßenverkehr zu wagen. Seit März 2015 haben in der Region Hannover dank der finanziellen Unterstützung der Region Hannover bereits mehr als 900 Personen an den Seminarterminen teilgenommen. Alle Termine 2019 in der Übersicht: Barsinghausen: 20. März, 1. April, 27. Juni, 15. Juli, 16. Oktober Burgdorf: 15. April, 24. Oktober Isernhagen: 28. März, 4. Juli Langenhagen: 9. April, 17. April, 9. Juli, 8. Oktober Misburg: 18. März, 5. November Ronnenberg: 3. April, 25. Juni, 2. Juli, 17. Juli Sehnde: 17. Juni, 22. Oktober Uetze: 26. März Wunstorf: 11. April, 19. Juni, 11. Juli, 14. Oktober Anmeldungen für Wunstorf nimmt Detlef Meese per Mail an [detlef.meese@t-online.de](mailto:detlef.meese@t-online.de) oder telefonisch unter 05031/120123 entgegen. Für alle anderen Veranstaltungsorte können sich Interessierte bei Helga Kunath telefonisch unter 05109/513947 oder per Mail an [kunath.ronnenberg@t-online.de](mailto:kunath.ronnenberg@t-online.de) anmelden. Weitere Informationen gibt es online unter [www.fit-im-auto.de](http://www.fit-im-auto.de).