



<https://biz.li/33fi>

# NEUER RÜCKENKURS STARTET BEIM SV FUHRBERG

Veröffentlicht am 02.04.2019 um 17:40 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Am Dienstag, 23. April 2019, startet der nächste Rückenkurs um 19 Uhr in der Sporthalle in Fuhrberg. Der Kurs umfasst zehn Übungsabende, an denen Übungen zur Kräftigung und Dehnung der Muskulatur erlernt werden, die Rückenbeschwerden vorbeugen und verbessern können. Neueinsteiger sind hierzu willkommen. Anmeldungen nimmt Karin Ballschmieter unter Telefon 0152/29285722 entgegen.