



<https://biz.li/3kp3>

SPORTANGEBOTE DER ABTEILUNGEN AEROBIC UND AKTIVCENTER IN DEN SOMMERFERIEN

Veröffentlicht am 11.06.2019 um 19:00 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Auch in den Sommerferien kann bei der TSG trainiert werden. Für alle interessierten Mitglieder und die, die es werden möchten, bieten die Abteilungen Aerobic und aktivCenter in der Ferienzeit attraktive Bewegungsmöglichkeiten in sportlicher Gemeinschaft.

Effektives Ganzkörpertraining der Abteilung Aerobic

Die Übungsleiterinnen Gaby Köster, Waltraud Lorenz und Semra Schulz bieten in der Sporthalle der Seniorenbegegnungsstätte, Gartenstraße 10, in Großburgwedel jeweils montags ein passendes Angebot für Einsteiger und Fortgeschrittene. Das Programm für Einsteiger: Am 08.07. in der Zeit von 18:30-19:30 Uhr (Waltraud Lorenz) Am 15.07. in der Zeit von 18:30-19:30 Uhr (Waltraud Lorenz) Am 22.07. in der Zeit von 17:30-18:30 Uhr (Semra Schulz) Am 29.07. in der Zeit von 17:30-18:30 Uhr (Semra Schulz) Am 05.08. in der Zeit von 17:30-18:30 Uhr (Gaby Köster) Am 12.08. in der Zeit von 17:30-18:30 Uhr (Gaby Köster) Das Programm für Fortgeschrittene: Am 08.07. in der Zeit von 17:30-18:30 Uhr (Waltraud Lorenz) Am 15.07. in der Zeit von 17:30-18:30 Uhr (Waltraud Lorenz) Am 22.07. in der Zeit von 18:30-19:30 Uhr (Semra Schulz) Am 29.07. in der Zeit von 18:30-19:30 Uhr (Semra Schulz) Am 05.08. in der Zeit von 18:30-19:30 Uhr (Gaby Köster) Am 12.08. in der Zeit von 18:30-19:30 Uhr (Gaby Köster) Bei Interesse kann einfach mit Sportkleidung, Handtuch und Trinken (keine Glasflaschen) vorbeigeschaut werden. Für TSG-Mitglieder ist die Teilnahme kostenfrei. Für Gäste wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 30 Euro erhoben. Zur Teilnahme ist ein schriftlich unterzeichnetes Anmeldeformular, das auf der Homepage der TSG unter www.tsg-info.de auf der Startseite bereit steht, vorab in der Geschäftsstelle einzureichen.

Sportkurse im TSG aktivCenter

Die Sportkurse im TSG aktivCenter finden ganzjährig statt und in der Zeit vom 8. Juli bis 12. August können Vereinsmitglieder der TSG die Kurse der Abteilung aktivCenter ebenfalls nutzen. Voraussetzung für die Teilnahme ist neben der Vereinsmitgliedschaft die telefonische Anmeldung unter 05139/409701 bis jeweils spätestens am Vortag. Für die Teilnahme an den Kursen wird ein Beitrag in Höhe von 5 Euro (pro Tag/Person) erhoben. Fragen beantwortet die TSG unter Telefon 05139/3490 und in der TSG-Geschäftsstelle.

[2019_-_tsg-ferienfitness_aushang_und_anmeldung-pdf](#)