



<https://bz.ii/2z3q>

RÜCKENKURS BEIM SV FUHRBERG

Veröffentlicht am 13.08.2019 um 19:11 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Am Dienstag, 20. August 2019, startet der nächste Rückenkurs des SV Fuhrberg um 19 Uhr in der Sporthalle in Fuhrberg. Der Kurs umfasst zehn Übungsabende, an denen Übungen zur Kräftigung und Dehnung der Muskulatur erlernt werden, die Rückenbeschwerden vorbeugen und verbessern können. Neueinsteiger sind hierzu ebenso Willkommen. Anmeldungen nimmt Karin Ballschmieter unter Telefon 0152/29285722 entgegen.