



<https://biz.li/3mye>

INDIAN BALANCE BEIM SV FUHRBERG

Veröffentlicht am 13.08.2019 um 19:11 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Am Dienstag, 27. August 2019, um 20 Uhr beginnt der neue Indian Balance Kurs des SV Fuhrberg in der Sporthalle in Fuhrberg. Indian Balance ist eine Kombination aus Bewegung, Kräftigung und Entspannung. Durch fließende Bewegungen und einen Wechsel von Muskelanspannung und Entspannung werden Bauch, Beine, Rücken und Po trainiert und der Körper zur inneren Ruhe geführt. Informationen und Anmeldungen unter glt@sv-fuhrberg.de.