



<https://biz.li/3fic>

# ZUMBA-PARTY IM TSG AKTIVCENTER

Veröffentlicht am 11.09.2019 um 16:58 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Zweieinhalb Stunden abschalten und Spaß an der Bewegung zu Musik haben. So lautet das Motto der Zumba-Party 3.0 im TSG aktivCenter, die am Sonnabend, 28. September 2019, in der Zeit von 13:00 bis 15:30 Uhr steigt. Mit Anna Tuchow, Jana Gürtler und Jessi Isaak sorgen gleich drei Trainerinnen für Party-Atmosphäre. Bei einer Mischung aus Tanz, Aerobic und Intervalltraining bringen sie die Körper zu heißen Rhythmen und coolen Moves in Topform. "Die Teilnehmer erwartet eine tolle Mischung aus einem Fitnesstraining und einer mitreißenden Tanzstunde", so die TSG. Wer Lust hat, gemeinsam den Boden zum Schwingen zu bringen und dabei selbst ordentlich zu Schwitzen, ist eingeladen, dabei zu sein. Die Anmeldung erfolgt telefonisch unter 05139/409701. Für Mitglieder des TSG aktivCenters ist die Teilnahme kostenfrei. TSG-Mitglieder zahlen 5 Euro und Gäste 10 Euro.