



<https://biz.li/ziwl>

SELBSTHILFEGRUPPEN BERATEN IM SENIOREN- UND PFLEGESTÜTZPUNKT

Veröffentlicht am 07.11.2019 um 10:13 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

An Menschen, die unter einer Krankheit leiden, stellt das

Leben besondere Herausforderungen. Manche nehmen sie mutig an und bewältigen sie mit viel Kraft. Manche engagieren sich nicht nur für sich selbst, sondern schließen sich mit anderen Betroffenen zusammen, geben Rat und Hilfen - und machen so das Leben für sich und andere ein wenig leichter. Am kommenden Donnerstag, 14. November 2019, bieten Selbsthilfegruppen aus Burgdorf und Umgebung von 16 bis 18 Uhr die Möglichkeit, sich über das Hilfsangebot zu informieren. Im Senioren- und Pflegestützpunkt Burgdorfer Land, Hannoversche Neustadt 53, können betroffene Menschen ebenso wie ihre Angehörigen Kontakt zu Selbsthilfegruppen aufnehmen und Einzelgespräche vereinbaren. Auch wer selber eine Selbsthilfegruppe aufbauen möchte, ist willkommen. Das Spektrum der Selbsthilfegruppen ist thematisch breit gefächert: Es gibt Kreise, die sich gemeinsam über chronische Schmerzen austauschen, über Rheuma, über einen Schlaganfall, über die Pflege von Angehörigen, über Abhängigkeit von Alkohol- und Medikamenten oder über Krebserkrankungen. Die Beratung im Burgdorfer Senioren- und Pflegestützpunkt ist unverbindlich, kostenfrei und geht auf individuelle Fragen ein. Ziel ist es, einen gangbaren Weg aus dem Alleinsein mit dem jeweiligen Problem aufzuzeigen. Um Wartezeiten zu vermeiden, wird um Anmeldung unter 0511/700201-16 gebeten. Weitere Informationen, auch zu allen Fragen rund um die Pflege, gibt der Senioren- und Pflegestützpunkt Burgdorfer Land. Dieser ist Montag bis Freitag von 8:15 bis 12:00 Uhr, Montag von 13:00 bis 16:00 Uhr und Donnerstag von 15:00 bis 17:00 Uhr sowie nach Vereinbarung geöffnet.