



<https://biz.li/38ue>

JAHRESPROGRAMM 2020 VON "FRAU UND BERUF" IST ERHÄLTlich

Veröffentlicht am 06.12.2019 um 12:44 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Karriere und Familie unter einen Hut bringen, beruflich

neue Wege gehen, den Wiedereinstieg in den Job nach der Elternzeit vorbereiten: Bei all diesen Herausforderungen bietet die Koordinierungsstelle "Frau und Beruf" praktische Hilfe. Jetzt ist das Jahresprogramm 2020 auf dem Markt und mit 88 Seiten noch etwas umfangreicher als seine Vorgänger. "Work-Life-Learn-Balance" hat die Koordinierungsstelle ihr Programm überschrieben - und damit einen wichtigen Schwerpunkt für den (Wieder-)Einstieg in die Arbeitswelt 4.0 benannt. Denn neben Information und Beratung, Weiterbildung und Qualifikation stehen auch Gesundheit und Balance im Fokus, zum Beispiel mit den neuen Angeboten "Mit Achtsamkeit und Intuition" (18. bis 20.9.2020) und "Gelassen und sicher im Stress" (10. und 17.2.2020; 24.8. und 7.9.2020). Darüber hinaus rückt die Koordinierungsstelle das Thema Digitalisierung in den Blick. So stehen IT-Security (28. und 30.9.2020), Story-Telling auf Instagram (15. und 16.5.2020) und ein Grundkurs zum Internet, der die verschiedenen Suchmaschinen, Browser, sozialen Netzwerke und Web-Apps beleuchtet (27. und 29.4.2020), ebenfalls auf dem Programm. Selbstverständlich gehören zum Angebot auch Kurse rund um das Thema "Bewerben" sowie Selbst- und Zeitmanagement (10. bis 14.2.2020; 30.11. bis 4.12.2020). Neu sind zwei eintägige Seminare mit Tipps, wie Bewerberinnen im Auswahlverfahren mit Assessment-Center am besten abschneiden (23.3.2020 und 10.9.2020). Das Angebot erfolgreicher Netzwerk-Veranstaltungen wurde noch einmal ausgebaut. Neuer Kooperationspartner ist zum Beispiel das FrauenBranchenBuch, mit dem die Koordinierungsstelle Frau und Beruf am 17.2. die "Welcome Back Special ! Fuck Up Night" anbietet. Ebenfalls neu ist die Frühstücks-Philosophiererei mit Anna Brandes zu Themen wie Entscheidungskompetenz (5.2.), New Work (6.5.) und Digitalisierung (9.9.). Für Frauen mit Zuwanderungsgeschichte bietet das Programm 2020 ebenfalls mehr, zum Beispiel die fünftägige Seminarreihe "Arbeiten in Deutschland" in Kooperation mit dem Bildungsverein (10., 17. und 24.3., 14. und 21.4.2020 sowie im Herbst 2020) und den zweitägigen Workshop "Meine Stärken, meine Zukunft" (25. und 27.2.2020; 22. und 29.9.2020). Für das neue Programm arbeitet die Koordinierungsstelle Frau und Beruf mit 50 Kooperationspartnerinnen und Partnern und mehr als 40 Dozentinnen und Dozenten zusammen. Das komplette Programm liegt ab sofort an vielen Stellen in der Region Hannover aus. Das Heft ist zudem online abrufbar unter diesem Text, unter www.frau-und-beruf-hannover.de oder kann per Mail an frauundberuf@region-hannover.de bestellt werden. Fragen zum Programm beantwortet die Koordinierungsstelle auch telefonisch unter 0511/616- 23542. Die Koordinierungsstelle Frau und Beruf Region Hannover ist ein Projekt, gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) und aus Mitteln des Landes Niedersachsen, in der Trägerschaft der Region Hannover.

[seminarprogramm_frau_und_beruf_2020-pdf](#)