



<https://biz.li/2ozy>

SCHWIMMTRAINING AUF EIS

Veröffentlicht am 07.01.2020 um 18:30 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Am 3. Januar 2020 startete der SV Burgwedel den diesjährigen Trainingsbetrieb mit 50 Mitgliedern. Anders als sonst mit Badekappe und Schwimmbrille, haben die Schwimmer traditionell zum Jahresbeginn ihre Mützen und Handschuhe rausgeholt und sich auf gefrorenes Wasser im Eisstadion Mellendorf eingelassen. Schlittschuh laufen als Jugendaktion - davon sind Kinder und Eltern seit Jahren begeistert. Die Großen halfen den Kleinen bei ihren ersten Schritten auf dem Eis, wobei ganz neue Trainerkompetenzen entdeckt wurden. Und der Muskelkater ließ auch nicht lange auf sich warten, wenn nach der Winterpause die ersten Kilometer zurückgelegt wurden. Es war wie immer ein toller Ausflug - der normale Trainingsbetrieb danach begann am 6. Januar.

