



<https://biz.li/3maw>

# RÜCKENKURS BEIM SV FUHRBERG

Veröffentlicht am 20.01.2020 um 21:21 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Am kommenden Dienstag, 28. Januar 2020, startet der nächste Rückenkurs um 19 Uhr in der Sporthalle in Fuhrberg. Der Kurs umfasst zehn Übungsabende, an denen Übungen zur Kräftigung und Dehnung der Muskulatur erlernt werden, die Rückenbeschwerden vorbeugen und verbessern können. Neueinsteiger sind hierzu ebenso willkommen. Anmeldungen nimmt Astrid Kalina unter Telefon 05139/278773 entgegen.