

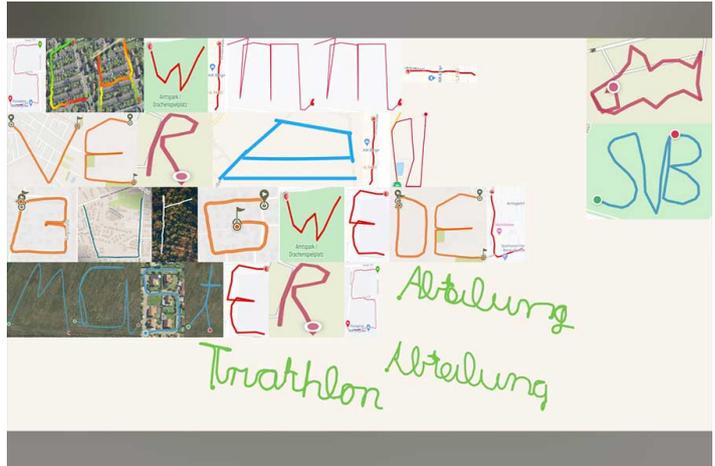


<https://biz.li/39k0>

# TRAINING IN AUSSERGEWÖHNLICHEN ZEITEN BEIM SV BURGWEDEL

Veröffentlicht am 13.05.2020 um 12:59 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Auf Grund der Schließung der Schwimmbäder war in den vergangenen Wochen ein Schwimmtraining im Wasser nicht möglich. Die Schwimmer des SV Burgwedel mussten daher, um sich fit zu halten, auf landbasiertes Training ausweichen. Die aufgestellten Trainingspläne enthalten diverse Übungen und Laufeinheiten. Um den Spaßfaktor beim Laufen zu erhöhen, haben viele die Herausforderung angenommen, Strecken in Form von Buchstaben zu laufen und per GPS-Tracker aufzuzeichnen. Trotzdem hoffen alle, bald auch wieder im Wasser trainieren zu können. Der Verein dankt den "Buchstaben-Läufern" Josefine, Lena, Anna, Nina, Tomke, Lara, Katharina, Gabi, Lasse, Max, Kim, Bettina, Sophia, Rainer und Katrin.



Die Schwimmer des SV Burgwedel zeichnen die Buchstaben  
früher mit dem GPS-Tracker nach.