



<https://biz.li/39pc>

REGIONSSPORTBUND HANNOVER LÄDT EIN ZUM 14 1/2. FRAUENSPORTTAG

Veröffentlicht am 02.07.2020 um 16:37 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Update 3. Juli, 10:30 Uhr: Wie der Regionssportbund mitteilt, ist die Veranstaltung nach nur 1,5 Tagen ausgefallen. Petra Busche per Mail an busche@rsbhannover.de Sonnabend im September, in diesem Jahr am 19. September Ausprobieren und Kennenlernen in Langenhagen an und hier. Hierbei werden die bestehenden Hygieneauflagen berücksichtigt. Eine Nacht sind die meisten Teilnahmeplätze bereits vergeben. Organisatoren. Ein Grund dafür liegt auch in der Entscheidung die maximale Teilnehmerinnenzahl um die Hälfte auf "FrauenSportTag" und will die 15. Jubiläumsausgabe umsetzen. Der Teilnahmebeitrag von 10 Euro beinhaltet das Mittagessen und eine kostenfreie Ki betonen die Organisatoren. Weitere Änderungen und Besc

die nun von jeder Frau gewählt werden können. Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über das Online-Formular auf der Veranstaltungsseite: www.rsbhannover.de/frauensporttag. Beginn der Veranstaltung und gleichzeitig Start für den 1. Workshop ist 10 Uhr. Mit dem 3. Workshop geht um 14 Uhr auch der FrauenSportTag zu Ende. "Unverändert ist, dass jede Frau ab 16 Jahren mitmachen kann und eine Vereinszugehörigkeit nicht erforderlich ist. Zudem heißt es für alle Interessierten Action und Ausdauer, Turnen und Trendsport, Fitness und Balance - all das kann auch bei unserem diesjährigen Angebot erlebt und näher kennengelernt werden. Auspowern mit POUND®, herausfinden, was es mit Jigger auf sich hat oder einfach mal Slingfitness oder Varieté ausprobieren", betonen die Organisatoren. 17 Angebote aus bewährten und neuen Sportarten und Bewegungsformen warten am 19. September 2020 darauf, gewählt zu werden. Alle Workshops werden auf der Homepage in Kurzform erklärt. Alle aktuellen Informationen zum Programm sowie Kontaktdaten für Rückfragen sind auf der Veranstaltungsseite unter www.rsbhannover.de/frauensporttag zu finden.

[fst_14_1_2_plakat-jpg](#)

Echt stark!

Frauen SportTag

rsb regionssportbund hannover e.V.

ausprobieren
kennenlernen
mitmachen

19. September 2020
Langenhagen

Programme und Anmeldebeginn:
01. Juli 2020 | www.rsbhannover.de

Sportsstätte des Sport Clubs Langenhagen e.V.
Leibnizstraße 50 • 30853 Langenhagen