



<https://biz.tl/2zjb>

"ICH BIN EINE STARKE FRAU" - RESPEKT DURCH EMPOWERMENT

Veröffentlicht am 24.06.2021 um 15:54 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

In Kooperation mit dem Frauen- und MädchenGesundheitsZentrum Region Hannover (FMGZ) lädt die Frauenberatung der AWO Region Hannover interessierte Frauen am Montag, 12. Juli 2021, um 18 Uhr zu einem Online-Workshop zum Thema "Starke Frauen - Respekt durch Empowerment" ein. "Mit Respekt behandelt zu werden, gehört zu unseren Grundbedürfnissen", sagt Johanna Pfizenmaier von der AWO-Frauenberatungsstelle. Dennoch könne es gerade Frauen aufgrund ihrer Sozialisation sehr schwerfallen, respektvolles Verhalten einzufordern. Edith Ahmann (Heilpraktikerin und Geschäftsführerin vom FMGZ) spricht in ihrem Vortrag darüber, wie Selbstwirksamkeit, Selbstachtung und Selbstfürsorge mit einem respektvollen Umgang zusammenhängen. "Respektloses Verhalten gehört inzwischen zum Alltag und hinterlässt Spuren bei den Betroffenen", betont Ahmann. Die Persönlichkeit zu stärken, könne dazu beitragen, innere Freiheit zu gewinnen und sich davon nicht so beeindruckt zu lassen. Die Veranstaltung findet online über Zoom statt. Eine Anmeldung mit Nennung des Namens und der Adresse ist per Mail an frauenberatung@awo-hannover.de zu richten. Der Zugangslink zur Veranstaltung wird per Mail versendet. Der Anmeldeschluss ist der 11. Juli. Weitere Informationen gibt die AWO-Frauenberatungsstelle, Hannoversche Neustadt 53 in Burgdorf, unter der Rufnummer 05132/823434 und per Mail an frauenberatung@awo-hannover.de.