



<https://biz.li/2vuc>

VERÄNDERUNGEN IN DER HÖRWAHRNEHMUNG - WELCHE ROLLE SPIELT DAUERLÄRM?

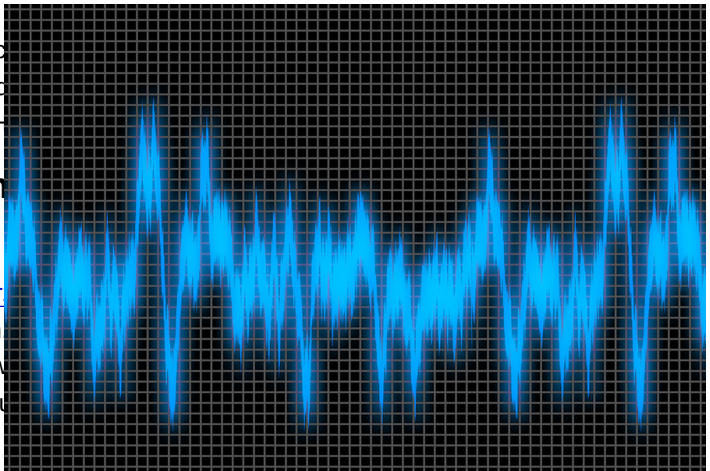
Veröffentlicht am 11.04.2022 um 11:59 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Veränderungen in der Hörwahrnehmung treten oft erst im höheren Lebensalter auf. Jedoch kann es bedingt durch Nikotin schon in jüngeren Jahren zu Beeinträchtigungen kommen, die immer ernst genommen und möglichst rasch durch einen Hörtest

Schwerhörigkeit ist kein Altersleiden

Schwerhörigkeit galt lange als Altersleiden. Heutzutage kann Hörverlust auch durch [gesundheitliche Probleme wie Herz-Kreislauferkrankungen](#) oder die Einnahme bestimmter Medikamente beschleunigt werden und schon in jungen Jahren nachlassen. Um eine medizinisch nachweisbare Schwerhörigkeit zu vermeiden, sollte das Gehör regelmäßig untersucht werden. Gesprochenes zu verstehen und normale Alltagsgeräusche wahrnehmen werden. Schon bei kleinen Hörproblemen

ist es wichtig, das Hörvermögen zu erhalten, um das tägliche Leben zu ermöglichen. Moderne Hörgeräte-Modelle gleichen eher einem Mini-Computer als einer Hornille. Ein gutes Hörgerät sollte verschiedene Funktionen und einen Klang, der mit natürlichen Geräuschen vergleichbar ist, bieten. Die [Hörgeräte-Preise](#) orientieren sich an der Anzahl der Funktionen sowie an der Ausstattung des Gerätes. So kann für eine innovative und leistungsfähige Hörhilfe durchaus eine entsprechende Zuzahlung erhoben werden. Da zusätzliche Leistungen in der Regel nicht von der Krankenkasse übernommen, sondern selbst zu zahlen sind, empfiehlt es sich, bei Bedarf nach einer Zahlungsvereinbarung zu fragen. Oft besteht die Möglichkeit, sich mit dem Fachhändler auf flexible und zinsfreie Ratenzahlungen zu einigen. Häufig gibt es auch für einfache Modelle oder Hörgeräte der mittleren Preisklasse entsprechende Finanzierungsangebote. Darüber hinaus kann die Anschaffung einer Hörhilfe als außergewöhnliche Belastung steuerlich geltend gemacht werden. Absetzbar sind neben den reinen Grundkosten für das Hörgerät auch die Kosten für Reparaturen, Batterien sowie für die Fahrten zum HNO-Arzt oder zum Hörakustiker. Damit die steuerlichen Vorteile gewährt werden, sollten die entstandenen Kosten genau dokumentiert und alle Belege aufbewahrt werden.



Das Gehör nicht unnötig belasten

Oft besteht die Möglichkeit, ein Hörgerät zunächst unverbindlich ausprobieren und während eines bestimmten Zeitraums probetragen. So kann man sich mit den verschiedenen Funktionen vertraut machen und später entscheiden, ob das Gerät den persönlichen Anforderungen entspricht. Moderne Hörhilfen sollten zuverlässig funktionieren und in jeder Hörsituation den optimalen Hörkomfort bieten. Bei Altersschwerhörigkeit werden Hörgeräte eingesetzt, um die altersbedingte Schwerhörigkeit zu kompensieren und den Betroffenen ein weitgehend normales Leben zu ermöglichen. Als Einstiegsmodell genügt oft ein Gerät der vergleichsweise günstigen Basisklasse. Bei höheren Ansprüchen oder besonderem Bedarf kann eine Hörhilfe der mittleren oder oberen Preisklasse, die über zusätzliche Funktionen verfügt, die bessere Alternative sein. Vorsorgende Maßnahmen, um Schwerhörigkeit vorzubeugen, gibt es bislang nicht. Dennoch sollten die Ohren [nicht dauerhaft übermäßigem Krach ausgesetzt](#) werden. Bei Konzert- und Diskothekenbesuchen ist es ratsam, Ohrstöpsel zu verwenden. Auf laute Musik über Kopfhörer sollte möglichst verzichtet werden, um [das Gehör nicht unnötig zu belasten](#). Ein Spaziergang in der Natur wie etwa beim [Aktivurlaub in Niedersachsen](#) entspannt Körper und Seele. Beim [Gärtnern auf hohem Niveau](#) wird Stress abgebaut und zugleich die Fitness verbessert. Auch Menschen mit eingeschränktem Hörvermögen können ihre beruflichen Ziele erreichen, indem sie sich darüber informieren, welche Möglichkeiten [das](#)

[niedersächsische Bildungssystem](#) ihnen bietet.