



<https://biz.li/2tqr>

EMPOWERMENT - FRAUEN STÄRKEN FRAUEN

Veröffentlicht am 13.04.2022 um 09:20 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Die Frauenberatungsstelle Burgdorf, Lehrte, Sehnde und

Uetze der AWO Region Hannover bietet eine neue Workshop-Reihe mit dem Titel "Empowerment - Frauen stärken Frauen" an. "Mit dem neuen Gruppenangebot wollen wir alle Frauen ansprechen, die durch die tägliche Herausforderung, Familie und Beruf unter einen Hut zu bringen, oder die eine Trennung und/oder Scheidung bewältigen müssen, sehr belastet sind und kaum Möglichkeiten für sich sehen, diesen Zustand zu ändern", sagt Brigitte Mende, Leiterin der AWO-Frauenberatungsstelle. Ziel sei es, die eigenen Ressourcen und Möglichkeiten (wieder) zu entdecken, um Beruf und Alltag besser in Einklang zu bringen. Jede Frau verfüge über ausreichend Ressourcen, ihr Leben eigenständig und erfolgreich zu meistern, betont Monika Rietze, die die Workshop-Reihe moderieren wird. Die Gruppe biete ihnen Raum zum Austausch und gegenseitigem Lernen. Anhand der eigenen Lebensentwürfe und -wege sollen die Teilnehmerinnen den Umgang mit den alltäglichen Herausforderungen näher beleuchten und Erfolge teilen. Die fünfteilige Workshop-Reihe findet am 16., 23. und 30. Mai sowie am 13. und 20. Juni 2022 jeweils von 18 bis 20 Uhr in den Räumen der AWO Frauenberatung Lehrte, Goethestraße 8 in Lehrte, statt. Die Veranstaltung wird unter Einhaltung der aktuellen Hygieneregeln durchgeführt. Eine Anmeldung bei der Frauenberatungsstelle unter Telefon 05132/823434 ist notwendig. Weitere Informationen gibt die AWO-Frauenberatungsstelle, Goethestraße 8 in Lehrte, unter Telefon 05132/823434 und per Mail an frauenberatung@awo-hannover.de.