



<https://biz.li/2njq>

"EINSAMKEIT": ONLINE-VORTRAG DER AWO FRAUENBERATUNG

Veröffentlicht am 13.04.2022 um 09:21 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

In Kooperation mit dem Frauen- und MädchenGesundheitsZentrum Region Hannover (FMGZ) lädt die Frauenberatung der AWO Region Hannover interessierte Frauen für Montag, 9. Mai 2022, um 18 Uhr zu einem Online-Vortrag mit der Überschrift "Einsamkeit" ein. Das Gefühl von Einsamkeit kennen viele Menschen. Einsamkeit verursacht Leid und kann zu Erkrankungen führen. "Durch die Corona-Pandemie und der damit verbundenen Vorsichts- und Schutzmaßnahmen hat Einsamkeit zugenommen", berichtet Mitarbeiterin Brigitte Mende der AWO Frauenberatung. "Die gute Nachricht ist, dass sie für die meisten unter uns vermeidbar und überwindbar ist", sagt Edith Ahmann, Heilpraktikerin und Geschäftsführerin des FMGZ. Edith Ahmann bietet in ihrem Vortrag eine Auseinandersetzung mit diesem Thema an. Die Referentin beschäftigt sich mit der Entstehung von Einsamkeit und möglichen Risikofaktoren. Darüber hinaus steht im Fokus, was jeder und jede Einzelne gegen Einsamkeit unternehmen kann - um gar nicht erst einsam zu werden oder um einen Weg aus der Einsamkeit heraus zu finden. Der Vortrag findet online über Zoom statt. Eine Anmeldung mit Nennung des Namens und der Adresse ist per Mail an frauenberatung@awo-hannover.de zu richten. Der Zugangslink zur Veranstaltung wird per Mail versendet. Anmeldeschluss ist der 8. Mai. Weitere Informationen gibt die AWO-Frauenberatungsstelle, Goethestraße 8 in Lehrte, unter Telefon 05132/823434 und per Mail an frauenberatung@awo-hannover.de.