



<https://biz.li/353r>

NEUER JU-JUTSU ANFÄNGERKURS AB SEPTEMBER

Veröffentlicht am 31.08.2022 um 16:21 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Ju-Jutsu ist die moderne Selbstverteidigung aus der Praxis für die Praxis. Sie ist leicht erlernbar, vielseitig anwendbar und äußerst effektiv. Nahezu alle im Ju-Jutsu enthaltenen Elemente stammen aus Sportarten, die sich mit speziellen Gebieten der Selbstverteidigung auseinandergesetzt- und diese perfektioniert haben. Jeder im Alter ab 12 Jahren, der sich für diese vielfältige Sportart interessiert, ist eingeladen sich ab September, dienstags um 17:30 oder donnerstags um 16:30 Uhr, in der Mehrzweckhalle der Grundschule Großburgwedel einzufinden, um an den neuen Anfängerkursen der Turnerschaft Großburgwedel (TSG) teilzunehmen und vielleicht schon im Dezember die erste Gürtelprüfung abzulegen. Nähere Auskünfte erteilt Peter Fröhlich unter der Rufnummer 05139/3902.