



<https://biz.li/3n58>

DIE RICHTIGE HAUTPFLEGE FÜR JEDEN HAUTTYP FINDEN: SO GEHT'S

Veröffentlicht am 05.10.2022 um

Eine schöne, jugendliche und gesunde Haut wünscht sich sicherlich jeder. Während manche Menschen von Natur aus über ein reines und strahlendes Hautbild verfügen, leiden andere unter trockener Haut, Rötungen und Aknebildung. Mit der auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmten Hautpflege lässt sich aber oftmals eine Verbesserung der Hautgesundheit und somit auch des Wohlbefindens erreichen. **Trockene Haut benötigt viel Feuchtigkeit** Trockene Haut äußert sich durch raue Hautstellen, die auch schuppig sein und ein Spannungsgefühl mit sich bringen können. Es ist sicher kein Geheimnis, dass Trockenheit mit Feuchtigkeit gemildert werden kann: Entsprechend sollten Menschen mit trockener Haut auf Beauty-

Foto: Pexels



Produkte und Cremes mit einem hohen Feuchtigkeitsgehalt zurückgreifen. Im Handel erhältlich sind spezielle Präparate, die für die Bedürfnisse trockener Haut entwickelt wurden. Oftmals zeichnen sich die in diesem Zusammenhang verfügbaren Produkte außerdem durch einen erhöhten Fettgehalt aus, der dazu beiträgt, die Hautbarriere zu stärken und die Hautgesundheit zu verbessern. Besonders in der kalten Jahreszeit ist es ratsam, fetthaltige Pflegemittel zu verwenden, die vor Schäden durch frostige Temperaturen schützen. **Sensible Haut: Verzicht auf Zusatzstoffe ist Pflicht** Empfindliche Gesichtshaut ist für viele Menschen im Alltag ein Problem, denn sie führt zu Rötungen, Juckreiz, Brennen und anderen unangenehmen Symptomen. Hier ist eine besonders sanfte und schonende Hautpflege erforderlich: Auf Zusatz- und Konservierungsmittel sowie auf reizende Inhaltsstoffe sollte unbedingt verzichtet werden. Hochwertige Beauty-Produkte sind etwa auf [dr-belter-shop.de](https://www.dr-belter-shop.de) erhältlich und eignen sich auch für die sensible Haut. Eine gute Qualität und reine Zutaten sind das Rezept für Seren, Gels und Cremes, die von unterschiedlichen Altersgruppen verwendet werden, um das eigene Hautbild zu optimieren. Verbraucher sollten zudem darauf achten, empfindliche Gesichtshaut nicht mit aggressiven Mitteln zu reizen und stattdessen auf [pH-neutrale Produkte](#) zurückzugreifen. **Anti-Aging-Pflege für reife Haut und eine jugendlichen Teint** [Reife Haut](#) stellt besondere Ansprüche an Pflege- und Beauty-Produkte. Spätestens dann, wenn sich die ersten Fältchen zeigen, ist es an der Zeit, sich nach geeigneter Anti-Aging-Kosmetik umzusehen. Spezielle Präparate für die reifere Haut stärken nicht nur die Hautbarriere, sondern füllen die Gesichtshaut auf schonende Weise auf und sorgen so für einen frischeren Teint. Darüber hinaus wird [die Zellregeneration angeregt](#), was zu einer deutlich sichtbaren Reduzierung von Fältchen und Unebenheiten führt. Pflegeprodukte im Anti-Aging-Bereich enthalten etwa Inhaltsstoffe wie Hyaluron oder Retinol und sind so bei regelmäßiger Anwendung in der Lage, die Gesichtshaut jünger und frischer erscheinen zu lassen. **Hautpflege bei starker Akne: Der Dermatologe kann helfen** Eine starke Aknebildung bedeutet oftmals, dass die Betroffenen sowohl körperlich als auch seelisch leiden. Die deutlich sichtbaren [Pickel und Pusteln](#) können das Selbstbewusstsein deutlich beeinträchtigen und fühlen sich zudem sehr unangenehm an. Wichtig bei der richtigen Hautpflege für Menschen mit Akne sind sehr milde Reinigungsmittel und Cremes, die auch gerne entzündungshemmende Wirkstoffe enthalten können. Keinesfalls darf die Haut zusätzlich gereizt werden, da sich die Symptome dadurch noch verstärken können: Alkohol ist daher tabu, ebenso wie potenziell reizende Zusatzstoffe. Fällt die Akne besonders stark aus, kann es sinnvoll sein, einen Hautarzt aufzusuchen. Dieser ist in der Lage, spezielle Pflegemittel zu verordnen und weitere nützliche Tipps zum Reduzieren der Aknebildung zu geben.