



<https://blz.li/325p>

DER FRAUENSPORTTAG IN LANGENHAGEN AM 16. SEPTEMBER HAT NOCH PLÄTZE ZU VERGEBEN

Veröffentlicht am 03.08.2023 um 12:31 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Was haben Flag Football, Trilo Chi oder Hobby Horsing diesen Sommer gemeinsam? Genau, sie sind Teil des Angebots von insgesamt 20 Sportarten und Bewegungsformen, die man, genauer gesagt frau, am Sonnabend, 16. September 2023. in Langenhagen beim 18. FrauenSportTag des Regionssportbundes ausprobieren und für sich entdecken kann. Vereinzelt gibt es noch Restplätze zu vergeben, in den drei oben genannten sowie in den Workshops Aqua Fitness, Dance Workout, Pilates oder Hürdenlauf sind aber noch genügend freie Plätze für alle Interessierten vorhanden. Tipp: Wer mit den Begriffen (noch) nichts anfangen kann, der findet Kurzbeschreibungen auf der Veranstaltungsseite im Internet unter www.rsbhannover.de/frauensporttag. Für 15 Euro inklusive Wasser, Kinderbetreuung sowie einem gemeinsamen Abschluss kann jede Teilnehmerin an drei Workshops teilnehmen, gemeinsam Freude an der Bewegung erleben und nette Menschen kennenlernen. Das RSB-Team beantwortet Rückfragen per Mail an info@rsbhannover.de und unter der Rufnummer 0511/8007978-0. Alle Infos und die Anmeldung unter www.rsbhannover.de/frauensporttag.



Beim FrauenSportTag kann unter anderem Flag Football ausprobiert werden.