



<https://biz.li/2jjz>

GESPRÄCHSKREIS FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Veröffentlicht am 21.08.2023 um 16:31 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Die Betreuung und Pflege eines Angehörigen oder Partners/Partnerin zu übernehmen ist eine große Herausforderung. Sie stellt das Berufsleben und den Alltag auf den Kopf und zehrt an den eigenen Kräften. Häufig fehlt ein Gegenüber, mit dem man Freud und Leid teilen oder Hilfestellung bei konkreten Fragen bekommen kann. Der Gesprächskreis des Senioren- und Pflegestützpunktes Langenhagen, der im September startet, schafft als regelmäßiges Angebot durch fachliche Hilfestellungen und Austausch mit Gleichgesinnten Entlastungsmöglichkeiten. Diese sind in der häuslichen Pflege und Betreuung von Angehörigen wichtige Voraussetzung für das Gelingen. Wir bieten die Möglichkeit, sich in gemütlicher Runde mit anderen pflegenden Angehörigen auszutauschen und Informationen von Fachleuten zu bekommen. Achtsamkeit, Stressprävention und die eigene Gesundheit haben ebenfalls ihren festen Platz in dem Gesprächskreis. Denn nur wer auf sich selbst achtet, hat Kraft, sich um andere zu kümmern. Eine telefonische Anmeldung bis zum jeweiligen Montag vor dem Gesprächstermin ist unter der Rufnummer 0511/70020120 erforderlich. Die Termine sind ab 5. September 2023 jeden 1. Dienstag im Monat in der Zeit von 14:00 bis 15:30 Uhr im Senioren- und Pflegestützpunkt Nord, Ostpassage 11 in Langenhagen. Bis etwa 16 Uhr ist ein "Ausklingen" der Gesprächsrunde möglich.