



<https://biz.li/32hg>

AWO-WORKSHOP FÜR FRAUEN : "SELBSTBEWUSSTE SPRACHE - GRENZEN SETZEN"

Veröffentlicht am 29.08.2023 um 11:57 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Die Frauenberatungsstelle der AWO Region Hannover

für Burgdorf, Lehrte, Sehnde und Uetze bietet am Mittwoch, 6. September 2023, von 19 bis 21 Uhr einen Workshop für Frauen mit dem Titel "Selbstbewusste Sprache - Grenzen setzen in der Kommunikation" an. Der Kurs findet in den Räumen des Senioren- und Pflegestützpunktes Burgdorfer Land, Hannoversche Neustadt 53 in Burgdorf, statt. "Uns fällt es immer wieder auf, wie schwer es Frauen fällt, ihre Wünsche wahrzunehmen und Botschaften so zu formulieren, dass sie beim Gegenüber ankommen", sagt AWO-Frauenberaterin Isabel Marquardt. Um ein selbstbewusstes Auftreten zu trainieren, werden in diesem Workshop auch Elemente der Körpersprache und geschlechtsspezifische Unterschiede in der Kommunikation thematisiert. Wie können Frauen es anders machen? "Sich auch einmal abgrenzen, bestimmt, aber höflich Nein sagen zum Beispiel", betont Referentin Monika Rietze. Anmeldeschluss für den Workshop ist der 4. September. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich und wird unter der Telefonnummer 05132/823434 entgegengenommen. Weitere Informationen gibt die AWO-Frauenberatungsstelle, Goethestraße 8 in Lehrte, unter Telefon 05132/823434 und per Mail an frauenberatung@awo-hannover.de.