



<https://biz.li/33ah>

GERADE ZÄHNE AUF DISTANZ: WAS KANN EINE UNSICHTBARE ZAHNSCHIENE DIESBEZÜGLICH LEISTEN?

Veröffentlicht am 22.04.2024 um

Ja, es klingt verlockend: gerade Zähne dank einer unsichtbaren Zahnschiene – und das ohne den regelmäßigen Kontrollbesuch beim Dentisten dank ihrer Anwesenheit.

Inwiefern ist die Anwendung einer unsichtbaren Zahnschiene eine Alternative zur Drahtzahnspange?

Wer kennt es von den Drahtzahnspangen-Trägerinnen und -trägern, die eine Drahtzahnspange oder feste Zahnspange wieder verstellt wurde. Und Verstellern, die einen notwendigen Besuch beim Dentisten hätte die Behandlung der Zahnschiene sieht das schon anders aus, da bei ihr der Draht ausgetauscht.

Ein echter Pluspunkt, wenngleich festzuhalten ist, dass der Draht auch für mehr Druck sorgt und daher durch die Drahtzahnspangen im Zweifelsfall auch gravierendere Zahnfehlstellungen durch das Plus an Kraft korrigieren können. Gerade bei ästhetischen Korrekturen ist diese große Kraft jedoch nicht nötig, weshalb eine drahtlose Zahnspange dafür eine echte Alternative darstellen kann. Nach Abklärung des Einzelfalls, versteht sich.



Welche Aspekte sollte man bei der Auswahl des Anbieters berücksichtigen?

Zahnkorrekturen per Aligner werden von verschiedenen Anbietern angefallen. Dazu zählen sowohl gewerbliche Anbieter, die eine Kooperation mit ausgesuchten Zahnärzten eingehen, wie sich unter anderem unter <https://drsmile.de/> erkennen lässt als auch

niedergelassene, im Hinblick auf die Zahnschienen-Therapie explizit weitergebildete Zahnärzte und Kieferorthopäden.

Vor der konkreten Entscheidung für einen Anbieter und die damit verbundene [unsichtbare Zahnschiene](#) gilt es jedoch, sich differenziert mit dem Angebot und dem Leistungsumfang vertraut zu machen. Das ist insofern von Bedeutung, als unter anderem die Verbraucherzentralen immer wieder darauf hinweisen, dass etwa bei der Haftung im Fall von Behandlungsfehlern deutliche Diskrepanzen zutage treten können. Daher sollte man unbedingt vor einem Vertragsabschluss klären,

inwiefern der behandelnde Arzt speziell auf die Zahnkorrektur per unsichtbarer Zahnschiene spezialisiert ist,

wie es mit seiner Erreichbarkeit bei Fragen oder Problemen aussieht,

ob eine umfassende Aufklärung bezüglich potenzieller sinnvoller Behandlungsalternativen, Risiken oder Nebenwirkungen erfolgt,

wie es mit den Regelungen in Haftungs-, Widerrufs- oder Kündigungsfällen sowie mit den Beschwerde- und Streitschlichtungsmöglichkeiten im Konfliktfall aussieht.

Und was ist mit der regelmäßigen Kontrolle vor Ort?

Manche Anbieter werben damit, dass sich die Anwender ihrer unsichtbaren Zahnschienen den Kontrollweg zum

behandelnden Dentisten sparen könnten, weil sich dieser durch eine ausgeklügelte Fotoüberprüfung ersetzen lasse. Und in der Tat mag eine solche ausschließliche Fernbehandlung einen gewissen Reiz haben. Im Hinblick auf die [Patientensicherheit](#) ist ein solches Vorgehen jedoch nicht zu empfehlen. Was unter anderem auch in der 2020 online publizierten Evaluation of effectiveness and stability of aligner treatments using the Peer Assessment Rating Index zeigte. Eine Erkenntnis, die aber insofern nicht überraschen sollte, als ein geschulter Blick in den Mund einen viel detaillierten Eindruck vom Verlauf der Behandlung erlaubt als das Betrachten eines einzigen Fotos. Und das hat unter Umständen auch vorteilhafte Auswirkungen auf den Behandlungsplan, falls Anpassungen notwendig sein sollten. Denn auf diese Weise kann ein entsprechender Bedarf – bei Bedarf – zeitnahe erkannt und nach einer (letztlich auch kostensparenden) Lösung gesucht werden.

Merke?

Die Frage, ob sich eine unsichtbare Zahnschiene für die Korrektur von Zahnfehlstellungen ebenso wie eine lose Drahtzahnspange anbieten kann, wurde in Zahnmedizinerkreisen schon vor einiger Zeit mit Ja beantwortet. Gleiches trifft auf die Fragestellung zu, ob dies auch in Fällen von medizinischer Relevanz der Fall ist. Allerdings müssen für einen potenziellen Behandlungserfolg mehrere Aspekte zutreffen, zu denen unter anderem eine umfangreiche [Zahnpflege](#), eine hohe Gewissenhaftigkeit in Bezug auf die tägliche Tragedauer des Aligners und ein realistischer Behandlungsplan zählen. Und, nicht zu vergessen: Auch am regelmäßigen Kontrollbesuch in der Zahnarztpraxis führt kein Weg vorbei. Denn nur das persönliche Erscheinen und die umfassende Überprüfung des gesamten Gebisses stellen sicher, dass die Behandlung wie gewünscht verläuft und man am Ende wirklich gut lachen hat.