



<https://bz.li/2m5n>

EINE ECHTE HERZENSANGELEGENHEIT: DAS VAL-CORE-DATING

Veröffentlicht am 07.05.2024 um 15:18 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Hand aufs Herz: Wer auf der Suche nach einer Partnerin oder einem Partner ist, legt bei seinem Gegenüber oft Abenteuerlust und Co. Woran natürlich nichts verwerflich gezeigt, dass immer mehr Menschen über diesen Tellerrand Werte und die damit verbundenen Aktivitäten legen. Insofern gemeinsamen Werte und Projekte in den Mittelpunkt rücken.



Umfragen zeigen: Soziales Engagement

Das bewies nicht zuletzt eine Umfrage der Dating-App Bur Von ihnen benannten ganze 25 % ein soziales und/oder politisch sich bei der Partnersuche für jemanden interessieren. Oder sich Männer, die sich in dieser Hinsicht nicht nur als unbe Mehr als ein Drittel (37 %) würden einen entsprechenden Mann dementsprechend nicht oder nicht wieder treffen wollen. Merke also: Wer sich an [aktuellen Projekten](#) wie der Pflege und Verschönerung des eigenen Ortes teilnimmt, sich politisch einbringt oder anderweitig gute Ideen hat, die der Allgemeinheit oder bestimmten Personengruppen dienen, ist bei der Val-Core-Dating-Partnersuche schon einen ganzen Schritt weiter. Wobei es natürlich darauf ankommt, dies auch mit Tiefgang und Durchhaltewillen zu betreiben und nicht nur zum Kennenlernen der einen oder anderen interessanten Person zu nutzen. Das fällt früher oder später auf – und gereicht einem dann sicherlich nicht zum Vorteil.

Worauf kommt es beim Val-Core-Dating an?

Schaut man sich die Bewertungen von Datingplattformen wie etwa diese datingxperten.de/test-von-lemonswan/ an, stellt man fest, dass nicht nur die Casual-Dating-Communitys boomen, sondern auch solche, bei denen es um die langfristige, tiefgängige Liebe geht. Was natürlich auch beim Val-Core-Dating ein potenzielles Ziel ist. Dementsprechend geht es darum, die eigenen Wünsche und Bedürfnisse möglichst genau benennen zu können. Natürlich ist es gleichzeitig hilfreich, für die diejenigen des Gegenübers offen zu sein und mit einer gesunden Portion Ernsthaftigkeit zuzuhören. Das erhöht die Chance, dass sich gemeinsame Projekte und die Beziehung frisch und dynamisch weiterentwickeln können. Aber selbstverständlich braucht sich niemand über Gebühr verbiegen und es ist vollkommen in Ordnung, wenn man als Veganer*in nicht mit beknennenden Fleischesser*innen in einer Partnerschaft leben möchte, auch wenn sie sich diese sehr für die Belange von Kindern und Jugendlichen einsetzen. Im Endeffekt zählt es beim Val-Core-Dating also, empathisch, interessiert und aufrichtig zu sein. Missionierungen sind dabei ebenso unpassend wie das Vortäuschen von nicht vorhandenen Interessen. Aber das gilt für andere Dating-Trends ja auch.

Welche Communitys bieten sich für das Val-Core-Dating an?

Das Online-Dating boomt – und da bildet auch das Jahr 2024 keine Ausnahme. Passend dazu bieten unterschiedliche Communitys ein breit gefächertes Angebot, vom unkomplizierten erotischen Date bis hin zur dauerhaften Partnerschaft ist alles dabei. Für das Val-Core-Dating ist es aber sicherlich sinnvoll, solche Plattformen auszuwählen, bei denen der Fokus nicht ausschließlich auf Sex und Erotik liegt. Eher bieten sich solche Dating-Seiten an, bei denen etwa Hobbys und andere Projekte zum Gesprächsthema werden können. Und, ebenfalls hilfreich: die Option, ein Profil möglichst frei mit einem eigenen, individuell formulierten Text ausgestalten zu können – etwa mit eigenen Gedanken zu Themen, die für einen von Bedeutung sind. Stichwort [Selbstakzeptanz](#) und Co.

Zusammenfassung

Online- und Val-Core-Dating – das ist eine Kombination, die in den nächsten Monaten und Jahren sicherlich noch häufiger von sich hören lassen wird. Natürlich bietet auch das reale Leben viele Gelegenheiten, sich so zu finden, man denke nur an die Mitarbeit in verschiedenen Musik- oder Sportvereinen oder die Teilnahme an regelmäßigen kulturellen Veranstaltungen. Doch das schließt das Online-Dating deswegen ja nicht prinzipiell aus; vielmehr können sich beide gegenseitig ergänzen.