



<https://biz.li/329h>

ROTES KREUZ HILFT MÄNNERN, UMGANG MIT DER EIGENEN TRAUER ZU FINDEN

Veröffentlicht am 10.10.2024 um 15:33 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Bereits seit dem Jahr 2000 nutzen Hospizeinrichtungen den Deutschen Hospiztag, um auf teilweise nach wie vor tabuisierte Themen wie das Sterben und die damit verbundene Trauer aufmerksam zu machen. Am 14. Oktober ist es wieder so weit. Das Rote Kreuz in der Region Hannover bietet passend zu diesem besonderen Tag ein neues Angebot speziell für Männer an. Unter Anleitung von qualifizierten Trauerbegleitenden erhalten Männer in einer speziellen Gruppe nur für sie die Möglichkeit, ihrer Trauer Ausdruck zu verleihen, sie mit anderen zu teilen oder sich mit anderen Betroffenen auch über alltägliche Dinge auszutauschen. Wie sich bei vorherigen Angeboten Männer herausgestellt hat, gehen Männer anders mit ihrer Trauer um, in der Regel öffnen



sie sich weniger und sind eher zurückhaltend. Daher wählt der Palliativ- und Hospizdienst des Roten Kreuzes in der Region Hannover für sie eine andere Herangehensweise, um ihnen einen individuellen Umgang mit der eigenen Trauer zu ermöglichen. Die Gruppe trifft sich künftig an jedem dritten Montag im Monat von 16 bis 17.30 Uhr in den Räumlichkeiten des Rotkreuz-Hospizdienstes am Herrenhäuser Markt 1, 30419 Hannover - erstmals am 21. Oktober. Das ist genau eine Woche nach dem Deutschen Hospiztag. Die Teilnahme an der Trauergruppe ist kostenlos, eine vorherige Anmeldung allerdings erforderlich. Diese erfolgt unter Telefon 0511/3671-198 oder per Mail an hospizdienst@drk-hannover.de.