

Handkraftmessung

TSG



© PIXELIO.DE/JMG

aktivCenter

Aktionstag mit der Kaufmännischen Krankenkasse!

kostenlose Messung der Handkraft

- ▶ Handkraft als Prognosefaktor für gesamtkörperliche Muskelbeschaffenheit
- ▶ Orientierung zur Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit

Freitag, 22. März 2019

09:00 bis 13:00 Uhr



© PIXELIO.DE/Thorben Wengert



© PIXELIO.DE/Wandersmann

Für Rückfragen steht das Team des TSG aktivCenters telefonisch unter 05139 – 40 97 01 oder via E-Mail an aktivCenter@tsg-info.de gerne zur Verfügung.