

# Ferienfitness

# TSG

## Sportangebote der Abteilungen Aerobic und aktivCenter!

**Auch in den Sommerferien kann bei der TSG trainiert werden! Für alle interessierten Mitglieder und die, die es werden möchten, bieten die Abteilungen Aerobic und aktivCenter in der Ferienzeit attraktive Bewegungsmöglichkeiten in sportlicher Gemeinschaft.**

### Effektives Ganzkörpertraining der Abteilung Aerobic

**Die Übungsleiterinnen Gaby Köster, Waltraud Lorenz und Semra Schulz bieten in der Sporthalle der Seniorenbegegnungsstätte, Gartenstraße 10, in Großburgwedel jeweils montags ein passendes Angebot für Einsteiger und Fortgeschrittene.**

#### **Das Programm für Einsteiger:**

- Am 08.07. in der Zeit von 18:30-19:30 Uhr (Waltraud Lorenz)
- Am 15.07. in der Zeit von 18:30-19:30 Uhr (Waltraud Lorenz)
- Am 22.07. in der Zeit von 17:30-18:30 Uhr (Semra Schulz)
- Am 29.07. in der Zeit von 17:30-18:30 Uhr (Semra Schulz)
- Am 05.08. in der Zeit von 17:30-18:30 Uhr (Gaby Köster)
- Am 12.08. in der Zeit von 17:30-18:30 Uhr (Gaby Köster)



#### **Das Programm für Fortgeschrittene:**

- Am 08.07. in der Zeit von 17:30-18:30 Uhr (Waltraud Lorenz)
- Am 15.07. in der Zeit von 17:30-18:30 Uhr (Waltraud Lorenz)
- Am 22.07. in der Zeit von 18:30-19:30 Uhr (Semra Schulz)
- Am 29.07. in der Zeit von 18:30-19:30 Uhr (Semra Schulz)
- Am 05.08. in der Zeit von 18:30-19:30 Uhr (Gaby Köster)
- Am 12.08. in der Zeit von 18:30-19:30 Uhr (Gaby Köster)



Bei Interesse einfach mit Sportkleidung, Handtuch und Trinken (keine Glasflaschen!) vorbeischaun.

Für TSG-Mitglieder ist die Teilnahme kostenfrei. Für Gäste wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 30 EUR erhoben. Zur Teilnahme ist ein schriftlich unterzeichnetes Anmeldeformular, das auf der Homepage der TSG unter [www.tsg-info.de](http://www.tsg-info.de) auf der Startseite bereit steht, vorab in der Geschäftsstelle einzureichen.

### Sportkurse im TSG aktivCenter

**Die Sportkurse im TSG aktivCenter finden ganzjährig statt und in der Zeit vom 08. Juli bis 12. August können Vereinsmitglieder die Kurse der Abteilung aktivCenter ebenfalls nutzen.**

Voraussetzung für die Teilnahme ist neben der Vereinsmitgliedschaft die telefonische Anmeldung unter 05139 – 40 97 01 bis jeweils spätestens am Vortag. Für die Teilnahme an den Kursen wird ein Beitrag in Höhe von 5 EUR (pro Tag/Person) erhoben.

# Anmeldung und einmalige Lastschrift



Turnerschaft Großburgwedel e.V.  
Hannoversche Str. 51  
30938 Burgwedel

Mitglieds-Nr. / Mandatsreferenz:  
wird von der TSG ausgefüllt

<b>Kursbezeichnung</b>	<b>TSG-Ferienfitness</b> der Abteilung Aerobic	
<b>Termine</b>	Mo., 08.07.2019 Mo., 15.07.2019 Mo., 22.07.2019	Mo., 29.07.2019 Mo., 05.08.2019 Mo., 12.08.2019
<b>Kursgebühr [EUR]</b>	<b>30 EUR</b>	
<b>Fälligkeit</b>	7-21 Tage nach Kursende	

Bitte leserlich (in **Druckbuchstaben**) schreiben!

Name		Geburtsdatum	
Vorname		Männlich <input type="checkbox"/>	Weiblich <input type="checkbox"/>
Straße			
PLZ	Ort		
Telefon (privat)	Mobil (privat)		
E-Mail			

## Einmalige Lastschrifteinzugsermächtigung / SEPA – Lastschrift-Mandat

**Name** (wenn abweichend vom Mitglieds-Namen)

---

**IBAN<sup>2</sup>**

D	E																
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Ort/Datum

Unterschrift <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Bei Minderjährigen Unterschrift des Erziehungsberechtigten.